



DIAKONISSESTIFTELSEN

Salem



*Maj 2024*

# SalemBladet

*Livskvalitet, tryghed og selvbestemmelse*



SalemBladet er et internt blad for beboere og pårørende på Salem.

Redaktion: Helle Staudt, forstander, og Maja Topsøe- Jensen, udviklings- og kommunikationskonsulent

Fotos: Mette Lindhardt, Maja Topsøe-Jensen, Magdalena Hamid, Helle Backhausen, Mette Lindhardt, Muna Ahmed, Nofisa El Amri, Somayeh Shabani, Rosa Bazalar m.fl.

Korrektur: Redaktionen

Kontakt til redaktionen: salem@gentofte.dk

Kontaktoplysninger:

### **Plejehjemmet Salem**

Mitchellsstræde 5

2820 Gentofte

Tlf. 3998 8650

saalem@gentofte.dk

**[www.diakonissestiftelsen.dk/salem](http://www.diakonissestiftelsen.dk/salem)**

**Salems café** er åben kl. 12-13 til frokost hver dag (dog ikke 24.12.). Caféen tager imod MobilePay og kontanter (ikke Dankort). Hvis aftensmad ønskes, bestilles det senest kl. 12.00 4 dage før ved at ringe til køkkenet på tlf. 3998 8652.

**Fodterapeut** Anette S. Hansen tlf. 28285217 (desværre sygemeldt på ubestemt tid)

**Frisør** Pia Leegaard tlf. 23209282

Forsidefoto: Onsdag d. 17. april plantede beboere, pårørende og ansatte krukker til med dejlige blomster.



Salem d. 30. april 2024

Kære beboere og pårørende

Foråret er i fuldt flor, og vi håber, at I nyder lyset og de snart højere temperaturer.

Vores plantedag var en hyggelig eftermiddag, hvor solen lusede Atriumgården, og vi i fællesskab fik lavet nogle smukke krukke med blomster, som vi alle kan nyde. Tak til alle som bidrog til denne dag.

Mange af jer er glade for planter og at se ting gro, så i år forsøger vi os med at plante tomater og agurker i nyindkøbte plantekasser. Det bliver spændende at følge med i, hvordan planterne trives, og om de sætter frugt. I første omgang står plantekasserne godt beskyttet i Atriumgården, og senere skal to af kasserne ud terrassen på 1. sal. Som sidste år vil vi også plante krydderurter på 1. sals terrasse og i stueetagen er der krydderurter i sansehaven.

I maj er der tre helligdage, og der serverer vi lidt ekstra lækkert til frokost og to aftner vil der være vin til maden. Det plejer I at være glade for. Se hvad der er på menuen her i SalemBladet. Vi markerer også både Kongens og Diakonissestiftelsens fødselsdag i denne måned. Desuden får vi besøg af minicirkus med dyr, kaffevognen og professionel musiker Jens Jepsen. Læs mere her i bladet.

Der er valg til Europaparlamentet, og som vi plejer, er det muligt at brevstemme på Salem. Læs mere her i bladet.

Det er en glæde at kunne fortælle, at vi har ansat en ny leder til plejeafdelingen på 1. sal. Hun har første dag på Salem mandag d. 3. juni 2024. I SalemBladet juni kan I læse mere om hende.

God maj til alle fra

Helle Staudt, forstander på Salem, Diakonissestiftelsen





## Vær med i maj 2024

### Minicirkus med dyr og trylleri



Se eller gense Cirkus Berdinos forestilling med dyrenumre, trylleri og artisteri tirsdag d. 7. maj kl. 11.00 i Atriumgården. Glæd jer til ægte cirkusstemning med cirkuskostumer og optrædende hunde, indiske løbeænder og en gris.

Cirkusdirektør Suzanne Berdino er vokset op i Cirkus Arena og optrådte første gang i manegen som 4årig. Hun har siden optrådt med, og levet af, at dressere dyr.

Alle beboere og pårørende inkl. børn er velkomne denne dag.





## Kaffevogn, kage og hyggeligt samvær



Duften af gourmetkaffe spredes i Atriumgården torsdag den 23. maj kl. 13.30-14.30. Frank fra Kaffekongen kommer forbi Salem, med sin kaffe-tuk-tuk.

Beboerne kan vælge mellem sort kaffe, cappuccino, cafe latte, espresso, varm kakao med flødeskum, earl grey-te, urtete, grøn te, lemon te med eller uden mynte samt chai. Der er kage til kaffen.

Øverste foto er fra september 2023.





## Koncert med Jens Jepsen



# JENS JEPSEN

En lattermild tur i familiealbummet



**SALEM**  
**28. MAJ**

Den 28. maj kl. 11.00 er alle beboere og pårørende velkommen til en koncert med Jens Jepsen på guitar. Jens var ellers annonceret til at komme d. 29. april, men blev forhindret. Derfor kommer han nu i maj. Glæd jer til dejlige, kendte sange denne dag.



## Kong Frederik 10.s fødselsdag

I anledning af at Danmarks nye Konge fylder 56 år, ser vi, når han og den kongelige familie vinker fra balkonen på Frederik VIII's Palæ søndag d. 26. maj klokken 12.00. Frokosten den dag bliver ca. 12.15.



Der serveres, i dagens anledning, lagkage til eftermiddagskaffen.

## Mangler du forårs- eller sommertøj?



Der er tøjsalg d. 28. maj i Salems cafe kl. 10-14.

Alle beboere og pårørende er velkomne til at komme og se på nyt tøj.

Foto er fra et tidligere tøjsalg i Salems cafe.



## Fødselsdagsmarkering for Diakonissestiftelsen



Diakonissestiftelsen fylder 161 år i maj. Det markerer vi på Salem i atriumgården tirsdag den 21. maj kl. 11.00. Her vil være sang og musik samt tale ved en af Diakonissestiftelsens præster, ligesom der vil være repræsentanter fra Diakonissestiftelsens direktion. Markeringen er for alle beboere, pårørende og ansatte. Om eftermiddagen serveres jordbærtærte til beboere og ansatte i anledning af fødselsdagen.

Fotos er fra 2022 og 2023.







## Information

### Nyt om besøghund Lopez



Lopez og frivillig Helle hilser på beboerne på Salem næsten hver onsdag.  
Foto er fra januar i år.

*Kære alle beboere*

*Jeg er indkaldt til planlagt operation af mit knæ i begyndelsen af maj. Derfor har besøghund Lopez og jeg desværre kun mulighed for at komme og besøge Salem den 1. maj i den måned.*

*Foreløbig er beskeden fra lægerne, at jeg ikke må støtte på benet resten af maj. I hører mere om senere, hvornår vi kommer tilbage.*

*Vi glæder os til at hilse på jer igen og få en snak, når vi igen kommer rundt på Salem.*

*Mange hilsner fra Helle, frivillig på Salem og besøghundeejer*



## Brevstem til Europaparlamentsvalget 2024



Kære beboere

Kom og brevstem til Europaparlamentsvalget på Salem onsdag d. 29. maj kl. 10.00. Personalet koordinerer på brevstemme-dagen.

Salem byder på et stykke chokolade for at fejre demokratiet.

Nederste foto er fra Europaparlamentsvalget i 2014 på Salem.





## Fotos fra april 2024



En medarbejder, der var med på busturen den 10. april, fortalte efterfølgende: *"Vi havde så skøn en københavntur, at jeg helt glemte at tage billeder. Det slog mig først på hjemturen i bussen, hvor dette foto er taget (det øverste*

*foto, red.). Vi så så meget i byen og talte om det alt sammen. Beboerne gav udtryk for at nyde det og at de var glade for at gense kendte steder i København."*

Nederste foto er fra busturen d. 23. april.



Gåtur i flot aprilvejr



Jytte fejrede fødselsdag.



Plantedag med beboere og pårørende







Agurke- og tomatplanter sået i kapilær-kasser.



Eftermiddag med kaffe, hygge, samtaler og puslespil.



Medarbejder Pelle viste billeder fra sin tur nyligt overståede rejse til Vietnam, og der var mange fine spørgsmål fra beboerne.





Gerda fyldte 100 år lørdag den 27. april. Det blev blandt andet fejret om aftenen i afdelingen, hvor fødselaren havde valgt menuen: Flæskesteg.



Hyggelig søndag i Atriumgården.



Sara Grabow holdt koncert for beboer og pårørende mandag d. 29. april. Sara spillede kendte melodier og nogle af sin far, Sebastians, hits. Nederst ses en hyggelig stund i forårssolen.





Mange var glade for at hilse på terapihesten Baby d. 30. april.





## Nyt om beboere

### Farvel

Et sidste farvel til Steen Leth, bolig 5, der gik bort den 17. april 2024.



### Velkommen

Annie Høimark Jensen flytter ind i bolig 44 efter den 7. maj 2024 og bydes velkommen.



### Fødselsdage

Knud Styhr Hansen, bolig 19, ønskes tillykke med fødselsdagen den 5. maj.

Birthe Wex, bolig 40, ønskes tillykke med fødselsdagen den 12. maj.

Mads Meisner-Jensen, bolig 23, ønskes tillykke med fødselsdagen den 19. maj.

Kirsten Braunstein Paulsen, bolig 36, ønskes tillykke med fødselsdagen den 24. maj.





## Nyt om ansatte

### Velkommen

Birgitte Trænk, social- og sundheds-  
hjælper, er ansat i aftenvagte på 1. sal  
fra den 23. april 2024. Birgitte bydes  
velkommen.



Søs Johansen, ernæringsassistent, er ansat i køkkenet fra 15. maj  
2024. Søs bydes velkommen.

### Afløsere

Salama Epangela, social- og sundhedshjælper, er ansat som afløser  
primært i stueetagen. Salama bydes velkommen.

Shaminah Kharoti er ansat som afløser primært i stueetagen. Sha-  
mina bydes velkommen.

Isabella Schønnemann er ansat som afløser primært i stueetagen.  
Isabella bydes velkommen.

Jasmin H. Petersen er ansat som afløser primært i stueetagen. Jas-  
min bydes velkommen.

### Elever

Phillip Korsholm, social- og sundhedsassistentelev, skal være på 1.  
sal fra den 22. maj – oktober 2024. Phillip bydes velkommen.



## Frokostmenu på helligdage i maj 2024

### **Kristi himmelfartsdag 9. maj**

Høns i asparges med tarteletter

Rejesalat med citron

Ost kiks peberfrugt

### **Pinsedag søndag 19. maj**

Lun Flæskesteg med rødkål

Varmrøget laksesalat

Port salut med druer & kiks

### **2. pinsedag mandag 20. maj**

Karrysild med ½ æg

Lune Frikadeller med agurkesalat

Ost med frugtsalat

Der serveres en øl/sodavand og en snaps til frokosten 2. pinsedag.


Kristi himmelfartsdag og pinsedag er der vin til aftensmaden.



## Den varme menu maj 2024



Til aften serveres to retter mad på Salem.

Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Onsdag	1.		Citronkylling, skysauce, kartofler & surt	Abrikoser i rødvin med flødeskum
Torsdag	2.		Stegt lever, bløde løg, skysauce, og surt	Henkogt frugt med ymercreme
Fredag	3.		Frikadeller med kold kartoffelsalat	Rødgrød med fløde
Lørdag	4.		Hamburgerryg kartoffelgratin, kogte gulerødder & sennep	Koldskål med kammerjunker
Søndag	5.		Flæskesteg, kartofler, rødkål & skysauce  Knud, bolig 19	Appelsin fromage
Mandag	6.	Aspargesuppe m/ kødboller	Selleribøf med ost, mild karrysauce, stegte kartofler	



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Tirsdag	7.		Fiskefrikadeller med porre & bacon, remoulade, citron & råkost	Henkogt pære med karamel-creme
Onsdag	8.		Biksemad med spejlæg, rugbrød & rødbeder	Vaniljebudding
Torsdag Kr.himmelfartsdag	9.		Ribbensteg med skysauce, rødkål & kartofler Der serveres vin til maden	Isvaffel med hjemmelavet after eight-is
Fredag	10.		Paprikagryde med krydderurtemos & surt	Frisk frugtsalat med råcreme
Lørdag	11.	Blomkålsuppe m/puy linser, spinat & fennikelfrø & ristet bacon	Græsk farsbrød med tzatziki, stegte kartofler & grøn salat med mormordressing	
Søndag	12.		Stegt kylling, flødesauce, kartofler & agurkesalat  Birthe, bolig 40	Mandelcitronkage med frugtskum
Mandag	13.		Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler & smørdampede gulerødder	Rabarbergrød
Tirsdag	14.		Sejfilet med dildsauce, kartofler & grønt	Koldskål med frugt
Onsdag	15.		Squashfrikadeller, med cremet tomatsauce, pasta & spidskålssalat	Chokoladekage med flødeskum





Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Torsdag	16.		Kyllingefrikadeller, lys flødesauce, kartoffelmos med urter, bønnesalat	Rådhuspandekager
Fredag	17.		Stegt medister, marineret kartoffelsalat & grønt	Pistaciefromage
Lørdag	18.	Croissant med hønse-salat med hvide bønner & bacon	Kalkun schnitzel, champignonsauce. Kartoffler, surt	
Søndag Pinsedag	19.		Fiskefilet med remoulade, citron & rugbrød Der serveres vin til maden  Mads, bolig 23	Islagkage
Mandag 2. pinse-dag	20.		Bøf Stroganoff med kartofler & surt	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	21.	Sellerisuppe	Gratineret pandekage med fyld & salat med dressing	
Onsdag	22.		Stegt fisk med persillesauce, kartofler & gulerødder	Ost med kiks & blommechutney
Torsdag	23.		Porretærte med brød, smør & salat	Rabarber trifli med skum



Ugedag	Dato	Forret	Hovedret	Dessert
Fredag	24.		Krebinetter, skysauce, kartofler, gulerodssalat  Kirsten, bolig 36	Frugttærte med creme fraiche
Lørdag	25.		Nakkesteg med skysauce, kartofler & løgkompot	Citronfromage
Søndag	26.		Skanke klumper, skysauce, kartoffelmos & surt	Kold frugtsuppe
Mandag	27.		Millionbøf med kartofler & surt	Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	28.	Hønskøds- suppe med urter, kød- & melboller	Tarteletter med høns i asparges	
Onsdag	29.		Boller i karry med ris & ærter	Æblekage med valnødder
Torsdag	30.		Fisk i fad med kartofler	Frisk frugt med skyr-creme
Fredag	31.		Kyllingelevergryde med champignon & fløde & kartofler	Hjemmelavet brombær is

Ret til ændringer forbeholdes

## Arrangementer maj 2024

Onsdag d. 1.5. 14.00 besøgshunden Lopez og ejer Helle besøger beboerne i stueetagen. Pårørende er også velkomne.



Torsdag d. 2.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 2.5. musikquiz ved organist søster Bente kl. 14.00 i Grethes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 i Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er også velkomne.

Fredag d. 3.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 3.5. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 6.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 7.5. kl. 11.00 Cirkus Berdino med dyr.

Onsdag d. 8.5. kl. 13.15 børnene fra Gentofte Børnehaven besøger beboerne på Salem i Atriumgården.

Fredag d. 10.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Mandag d. 13.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 14.5. kl. 11.00 Andagt i Atriumgården. Pårørende er velkomne.

Onsdag d. 15.5. eftermiddagstur ud af huset for beboere i stueetagen - nærmere info følger, når dagen nærmer sig.

Torsdag d. 16.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 16.5. musikquiz v. organist søster Bente Birkmose kl. 14.00 i Annettes Have for beboere på 1. sal og kl. 15.00 Nearis Have for stueetagens beboere. Pårørende er velkomne.

Fredag d. 17.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH



Fredag d. 17.5. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Tirsdag d. 21.5. kl. 11.00 - ca. 11.20 Diakonissestiftelsens 161års fødselsdag markering i Atriumgården. Påførende er velkomne.

Torsdag d. 23.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 23.5. kl. 13.30-14.30 Kaffevoan og kage i Atriumgården

Fredag d. 24.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 24.5. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.

Mandag d. 27.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Tirsdag d. 28.5. kl. 10-14 tøjalg i Salems cafe v. "Tøj Lotte"

Tirsdag d. 28.5. kl. 11.00 koncert med Jens Jepsen på guitar. Påførende er velkomne

Onsdag d. 29.5. kl. 10.00 brevstemme til Europa-Parlamentsvalget 2024

Torsdag d. 30.5. formiddagen - gymnastik i AH og GH

Torsdag d. 30.5. eftermiddagstur ud af huset for beboere på 1. sal – nærmere info følger, når dagen nærmer sig

Fredag d. 31.5. formiddagen - gymnastik i MH og NH

Fredag d. 31.5. kl. 13-15 cykelture for beboere der har lyst med frivillig Birgitte Espersen. Kl. 13-14 for beboer fra 1. sal og kl. 14-15 for beboer i stueetagen.



**NB: Ændringer kan forekomme – se IBG-skærmene!**