



DIAKONISSESTIFTELSEN

Marthagården

Definition af selvværd

DU VED, AT DU HAR VÆRDI I DIG SELV OG FOR ANDRE, OG DU ER TRYK I EGNE TANKER OG FØLELSER.

Hvordan ser vi det?

- Barnet trives og kan udtrykke alle slags tanker og følelser.
- Kan vise omsorg overfor og empati for de andre.
- Er nysgerrig og tør udforske omverdenen, og er åben for nye udfordringer.
- Kan håndtere at fejle uden at ”verden bryder sammen”. Har mod på at prøve igen
- Sige fra hvis man føler de andre gør en ked af det, eller man føler sig uretfærdigt behandlet.

Hvordan hjælper vi børnene med at få et godt selvværd?

Bruge ICDP bevidst i hverdagen:

- Vis at du er glad for barnet- Vis positive følelser
- Være positiv og imødekommende når børnene vil fortælle noget.
- Være tålmodig når børnene uforvarende kommer til at lave noget dumt.
- Anerkende dem ved at se, høre, forstå og bekræfte deres tanker og følelser og handlinger. Sætter ord på deres følelser, både når de taber og vinder.
- Anerkende deres følelser så de tør fortælle at de har slået sig eller ikke har nogen at lege med.
- Guide børnene positivt, fortæl dem hvad vi vil have dem til at gøre.
- Hjælpe dem med at kunne sige til og fra, og markere egne grænser.
- At hjælpe barnet til at regulere egen adfærd og handlinger gennem inddragelse i at finde løsninger.
- Styrke barnet i at være selvhjulpne, så barnet oplever en glæde og stolthed ved at ”kunne selv.”
- Inddrage børnene i hverdagens opgaver, så de oplever at have en vigtig rolle ”fx: dække bord, rydde op”.
- Give dem udfordringer som de skal strække sig efter. Noget de skal øve sig på og mestre.