



Velkommen til **Diakonissestiftelsens aflastningsophold**

Et aflastningsophold på Diakonissestiftelsen er en mulighed for omsorg og aflastning i trygge og hjemlige rammer med kompetent personale tæt på - døgnet rundt.

Et aflastningsophold kan være den rigtige løsning, hvis du har brug for en mellemstation mellem hospital og eget hjem, eller mens du venter på en plejebolig. Du kan også være i en situation, hvor det af forskellige årsager er udfordrende at bo i eget hjem. Her kan der være brug for et fleksibel, individuelt tilpasset tilbud, som giver tryghed og støtte – præcis i det omfang, du har brug for det.

Dine behov i fokus

Uanset dine behov sammensætter vi dit ophold med udgangspunkt i dig og din situation.

Et aflastningsophold kan også tilrettelægges efter aftale med dine pårørende, fx hvis man som pårørende trænger til en pause eller aflastning fra den daglige pleje af et familiemedlem.

Et ophold på en aflastningsplads kan være det, der giver jer mere overskud.

Du er altid velkommen

Du og dine pårørende er altid velkomne til at besøge os og tale om, hvordan vi bedst kan sammensætte et ophold, der imødekommer netop dine ønsker. Ring eller skriv til os – så hjælper vi med at afklare spørgsmål eller aftale et besøg.

Kontaktoplysninger på sidste side.





Vores kompetente og sundhedsfagligt uddannede medarbejdere er tilgængelige døgnet rundt. Modelfoto: Søren Svendsen.

Vælg et ophold

Du kan vælge mellem flere typer ophold og supplere med en række andre ydelser. Du kan også kombinere de forskellige muligheder, så du får præcis det ophold, der passer til din situation.

Et ophold koster mellem 3.500 og 5.000 kr. pr. døgn afhængig af opholdets art og dine behov.

Aflastning og pleje

Et ophold til dig eller din pårørende, når der er brug for ekstra omsorg og pleje i en kortere eller længere periode - fx mens du venter på en plejehjemsplads eller er i en livssituation, hvor du har brug for hjælp i trygge, hjemlige rammer.

Genoptræning

Et genoptræningsophold er et tilbud om professionel og kompetent støtte fra fysioterapeuter og plejepersonale, hvis du eller din pårørende har brug for genoptræning. Vi tager udgangspunkt i dine situation, sætter realistiske mål og skræddersyr et forløb, der sikrer mest mulig fremgang.

Tryghed og rekreation

Et ophold med fokus på tryghed og rekreation for dig eller din pårørende, hvis I står i en livssituation, hvor der er behov for trygge rammer – fx i forbindelse med genhusning, livskriser m.m.

Den sidste tid

En mulighed for en værdig afslutning på livet med sundhedsprofessionelt, nærværende personale i alle døgnets timer. Omsorg og pleje til dig eller din pårørende i den sidste tid.

Læs mere om vores ophold og øvrige ydelser:
diakonissestiftelsen.dk/aflastningsophold



Vi tilbyder både enkeltrumsboliger og 2-rumsboliger. Der er adgang til vores dejlige terrasse med egen lukket have. Foto: Thomas Wittrup

Hvad er inkluderet i opholdet?

Pleje, omsorg, træning mv. er inkluderet i dit ophold på Diakonissestiftelsens aflastningspladser – alt afhængig efter hvilken type ophold du vælger, og hvordan du sammensætter dit ophold.

Under dit ophold hos Diakonissestiftelsen sørger vi naturligvis også for dyne, pude og linned. Daglig rengøring alle hverdage er også inkluderet. I opholdet indgår desuden fuld forplejning, dvs. morgenmad, frokost og aftensmad, som efter eget valg kan serveres i lejligheden eller kan indtages sammen med andre i vores fine og hyggelige fællesrum.

I hverdagene har man også mulighed for at nyde en frokost i Diakonissestiftelsens kantine i de smukke Søsterstuer. Mod betaling kan du også medtage gæster.

- Vores kompetente og sundhedsfagligt uddannede medarbejdere er tilgængelige døgnet rundt.
- Vi tilbyder sygepleje og hjælp til håndtering af medicin.
- Vi hjælper med en god og tryk hjemkomst efter endt ophold. Med vores faglige viden og erfaring kan vi hjælpe dig med at få den rigtige hjælp og de korrekte hjælpemidler på plads, inden du rejser fra os.

På Diakonissestiftelsens Aflastningspladser tilbyder vi både enkeltrumsboliger og nogle få 2-rumsboliger. Alle boliger har eget bad og toilet. Desuden er der adgang til vores skønne og dejlige terrasse med egen lukket have midt på Frederiksberg



Vi glæder os til at byde dig velkommen!

Forstander Hanne Munkholm
Planlægger og koordinator Mariane Svop Madsen
Souschef Christina Hundebøll Bischoff



Diakonissestiftelsens Aflastningspladser

Søndre Fasanvej 2A (stuen)
2000 Frederiksberg

T: 38 38 46 44 (hverdage 8-16)
E: aflastningsophold@diakonissen.dk
H: www.diaconissestiftelsen.dk/aflastningspladser